

# スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

## 第 1 回フリースタイル・モーグル教室 ～ウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニング～

### 【目的】

モーグル競技者を対象としたウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニングを実施します。  
ウォータージャンプ講習会では技術レベルに応じたエア練習を実施し、フィジカルトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学びます。

### 【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

### 【場所】

ウォータージャンプ宮城

住所：〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字立野北原 43-1

TEL：0224-85-1516

URL：<https://www.ksp-wjm-totalsupportsport.com/wjm>

### 【期日】

令和 6 年 8 月 9 日（金）～ 8 月 12 日（月）

### 【参加資格】

- フリースタイル・モーグルの競技者及び、同競技に関心のある者
- 傷害保険に加入している事

### 【定員】

40 名

### 【内容】

全日本スキー連盟ナショナルチームスタッフ等によるフリースタイル・モーグルのウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニング

### 【申込締切】

令和 6 年 8 月 7 日（水）

### 【参加費】

- 2,000 円/日（施設使用料込）
- SAJ 強化指定選手無料（D 指定選手含む）  
\* お申込みされた皆さんへ、振込先等ご連絡します。

### 【持ち物】

- ・ウォータージャンプ用具一式
- ・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食  
\* 数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

### 【スケジュール】 予定

- 令和 6 年 8 月 9 日（金）、10 日（土）、12 日（月）  
9：45 集合受付 & オリエンテーション（場所：ウォータージャンプ宮城）  
10：00～12：00 ウォータージャンプ練習  
12：00～13：00 昼食  
13：00～15：00 ウォータージャンプ練習 練習後解散
- 令和 6 年 8 月 11 日（日）  
9：45 集合受付 & オリエンテーション（場所：ikuto）  
10：00～12：00 フィジカルトレーニング  
12：00～13：00 昼食  
13：00～15：00 身体操作系トレーニング、トレーニング後解散

※朝のアップは各自

### 【申込方法】

以下の URL または QR コードよりお申込みください。

<https://forms.gle/hSKGem4gg6HNL5e58>

### 【お問い合わせ】

[japanmogulteam@gmail.com](mailto:japanmogulteam@gmail.com)（城）まで

